

^{Pf} **CIBINQO**^{MD}
comprimés d'abrocitinib

VOTRE PLAN D'ACTION CIBINQO^{MD}

Premiers pas dans le programme
de soutien PfizerFlex

CIBINQO

Programme de soutien PfizerFlex

Prise en charge continue

CIBINQO est utilisé pour le traitement des personnes âgées de 12 ans ou plus qui sont atteintes d'une dermatite atopique modérée ou sévère (un type d'eczéma). Il est utilisé uniquement lorsque d'autres médicaments non topiques n'ont pas réussi à procurer un soulagement satisfaisant ou que l'emploi d'autres médicaments non topiques est déconseillé pour cette maladie.



L'image ne représente pas la taille réelle du comprimé.

COMMENT DOIS-JE PRENDRE CIBINQO?

Prenez toujours CIBINQO exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a indiqué.



Prenez CIBINQO à peu près à la même heure chaque jour.



Les comprimés CIBINQO doivent être avalés entiers, avec de l'eau. Il ne faut pas les couper, les écraser, ni les mâcher.



CIBINQO peut être pris avec ou sans nourriture. En cas de nausées, le fait de prendre CIBINQO avec de la nourriture pourrait soulager les nausées.



Ne modifiez pas votre dose et n'arrêtez pas de prendre votre traitement – même si vos symptômes s'atténuent – sans d'abord consulter votre professionnel de la santé.

CIBINQO ne doit pas être utilisé si vous êtes allergique à l'abrocitinib ou à tout autre ingrédient de CIBINQO. En cas d'incertitude, discutez avec votre professionnel de la santé avant de prendre CIBINQO.

Il est déconseillé de prendre plus de 200 mg par jour.

Veillez à lire en entier les documents que votre médecin vous a remis :

- ✔ **Livret de renseignements médicaux destinés aux patients**
- ✔ **Feuille de renseignements sur l'innocuité destinés aux patients**



QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME PfizerFlex?

PfizerFlex est un programme de soutien qui offre les services suivants aux personnes traitées par CIBINQO :

- Soutien d'un **gestionnaire de cas sur le terrain** attiré (un infirmier ou une infirmière spécialiste) qui peut répondre à vos questions au sujet du traitement
- **Évaluation des options de remboursement** pour vous aider à accéder à votre médicament
- **Éducation continue** et soutien tout au long de votre traitement



Après l'inscription au programme PfizerFlex, vous recevrez une trousse de bienvenue et aurez accès à d'autres sources d'information et détails concernant votre traitement par CIBINQO

Comment puis-je m'inscrire?

Votre médecin ou le personnel de la clinique s'occupera du processus d'inscription. Si votre inscription n'est pas déjà faite, demandez à votre médecin d'envoyer un formulaire d'inscription avec votre consentement.

Dans les 24 heures (jours de semaine seulement) suivant la réception de votre formulaire, on vous téléphonera. Servez-vous de la liste ci-dessous pour vous préparer et suivre les étapes du processus d'inscription.

- Rassemblez vos documents d'assurance, pour y trouver entre autres votre numéro de police
- Répondez à l'appel de votre gestionnaire de cas sur le terrain (le numéro affiché sera le 1-855-935-3539)
- Inscrivez le nom de votre gestionnaire de cas sur le terrain : _____



Notez dans l'espace prévu à cette fin de la page suivante toute question au sujet de CIBINQO dont vous aimeriez discuter avec votre gestionnaire de cas sur le terrain

QUEL GENRE DE QUESTIONS PUIS-JE POSER À MON GESTIONNAIRE DE CAS SUR LE TERRAIN?

Vous trouverez des exemples de questions ci-dessous. Vous pouvez aussi noter plus bas les autres questions que vous aimeriez poser à votre gestionnaire de cas sur le terrain lors de votre prochain entretien.

- Quand pourrais-je constater une amélioration?
- Que dois-je faire si ma dermatite atopique ne s'atténue pas?
- Comment faire pour que CIBINQO soit couvert par les assurances?
- Que faire si j'oublie de prendre une dose de CIBINQO?
- Pendant combien de temps vais-je devoir prendre CIBINQO?
- Puis-je me faire livrer CIBINQO à la maison?
- Y a-t-il d'autres mesures à prendre pour soulager mes symptômes de dermatite atopique?

Questions à poser à mon gestionnaire de cas sur le terrain :



Un coup de fil et vous pouvez poser vos questions à votre gestionnaire de cas sur le terrain.

1-855-935-FLEX (3539), du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, HNE

AVEZ-VOUS DES CONSEILS POUR M'AIDER À PRENDRE EN CHARGE MA DERMATITE ATOPIQUE?

Étant donné que la dermatite atopique est une maladie **chronique**, vous pourriez quand même avoir des symptômes pendant le traitement. Voici quelques suggestions :

- 1 Trouvez vos facteurs déclenchants**
Repérez tout ce qui pourrait contribuer à votre dermatite atopique et tâchez ensuite d'éviter ces déclencheurs ou de vous y exposer le moins possible.
- 2 Appliquez une crème hydratante plusieurs fois pendant la journée**
Le fait de garder votre peau humide et bien hydratée peut aider à soulager les symptômes.
- 3 Faites fonctionner un humidificateur à vapeur froide dans votre maison**
Vous voudrez même peut-être en utiliser un dans votre chambre à coucher, en particulier pendant les mois d'hiver où l'air est plus sec.
- 4 Évitez de surchauffer votre demeure et de suer (si possible!)**
Ces facteurs peuvent accentuer les démangeaisons et aggraver ainsi votre dermatite atopique.
- 5 Évitez les savons forts et les produits contenant des ingrédients irritants**
Choisissez de préférence des produits, y compris les crèmes solaires, qui sont spécialement conçus pour une peau sensible ou pour les personnes atteintes de dermatite atopique.
- 6 Gardez vos ongles courts et bien limés**
Cela réduira le risque d'abîmer votre peau s'il vous arrivait de vous gratter.
- 7 Protégez votre peau du soleil**
Si vous prévoyez être exposé au soleil, n'oubliez pas d'utiliser un écran solaire ainsi que de porter un chapeau à larges bords et des vêtements amples et légers.

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS À POSER À VOTRE MÉDECIN?

Votre prochain rendez-vous est le : _____

Notez ci-dessous toute question qui vous viendra à l'esprit avant votre prochain rendez-vous.

Jetez un coup d'œil aux ressources suivantes pour en apprendre davantage sur la vie d'une personne atteinte de dermatite atopique :



Société canadienne de l'eczéma

www.eczemahelp.ca/fr/

Association canadienne de dermatologie

www.dermatology.ca/fr/

Alliance canadienne des patients en dermatologie

www.apropeau.ca/fr



Des questions? N'hésitez pas à nous les poser!

1-855-935-FLEX (3539), du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, HNE



© 2022 Pfizer Canada SRI
Kirkland (Québec) H9J 2M5
PFIZERFLEX, M.C. de Pfizer Inc.
Pfizer Canada SRI, licencié
PP-ABR-CAN-0156-FR



MEMBRE DE
MÉDICAMENTS
NOVATEURS
CANADA



CIBINQO[®]
comprimés d'abrocitinib